

眼とメガネの健康情報

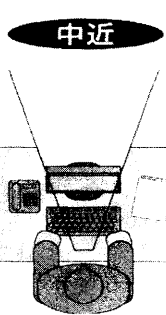
遠近両用レンズ いろいろ

使用目的に合わせた選ぶ時代

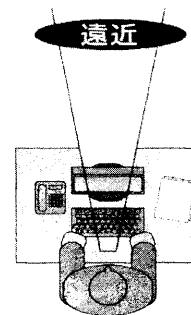
遠近両用メガネも下部に窓のついた鏡のあるものに変わって、見た目にスマートな境の無いものが主流になりました。目的に合わせ種類も増え、百近い商品が出ています。大別すると以下の3タイプに分かれます、参考にしてください。

使用目的に合ったタイプのレンズを使うことは、視力の合ったレンズを使うのと同じくらい快適な視生活の為に大切なことです。

尚、なかにむらではすべてのタイプのお試しが出来ます。使用目的や作業距離、傾度などをお話いただければ最適なレンズをご紹介します。お気軽にご相談ください。

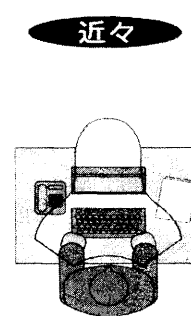


中近レンズ



遠近レンズ

3タイプの中で最も遠くの視力に重点を置いたレンズです。外出はもちろん車の運転も出来ず、中間距離（1メートルから50センチ）と近距離の視野が狭いため長時間のパソコンや近方作業に向きませんが、お買い物やご通勤には大変便利です。



近々レンズ

近年のパソコン普及に伴い最も注目されているレンズです。特にパソコンを長時間使用する方には好評ですが、離れた物は見づらいますが、流行の小さいフレームでも無理なく入ることから人気が出ています。

今月のコラム

最近の私の悩みはウエストです。日本政府では無いですが、このまま有効な手を打たないと大変なことになるという危機感さえ感じているところ、友人からコントレックスという水を薦められました。

私は横浜生まれの横浜育ちで、子供の頃から横浜の水道水はうまいと言われて

育ってききましたので、水を飲むという事にはどうも抵抗を感じ、まずはミネラルウォーターの本を買い、この水を調べてみました。すると大変有名な水で、数年前女性の間でブームになったことや、高硬度（カルシウムやマグネシウムなどのミネラル豊富）でダイエットも期待できることが分かりました。

水を飲むだけで痩せられるならこんなありがたい話はないと思いきや、始めました。しかし硬水は美味しくない、日に1リットルを数回に分けてゆっくり飲む以上には続けるのは大変です。

まだ初めて半月も経たないで効果は出ていませんが、もし良い結果が出たらまたこの紙面でお知らせしたいと思います。鴨居店K

オフィスや家の中で最も使いやすいレンズです。会議で手元の資料を見ながら黒板や発言者が見えます。もちろんパソコンも見えます。野外で使うのは不向きですが、外ではメガネを掛けない方や遠用メガネを常用している方にピッタリです。

今月のお買得セット UVカット付

遠近 どれも 近々 中近

セット

¥30,000

なかにむらの検査担当者は全員、日本眼鏡技術者協会の認定眼鏡士のライセンスを取得しています。

メガネ作りは、知的で高度な技術の作業です。

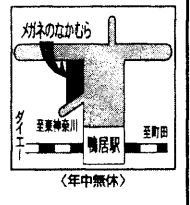
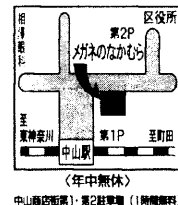
ベターなものよりベストなものへ

あなたの目を守る—メガネ専門店



●中山駅前店▷〒226-0014 横浜市中区台町290 ☎(045)931-2499(代) 営業時間 AM10:00~PM8:00
●鴨居駅前店▷〒226-0003 横浜市中区鴨居1-7-1 ☎(045)933-0003(代)

●中山駅前店☎931-2499 ●鴨居駅前店☎933-0003



〈年中無休〉
中山商店街1-第2駐車場（1階無料）

〈年中無休〉