

眼とメガネの健康情報

「これは便利」中近レンズ

メガネレンズには遠用、近用、遠近両用など使用目的に合わせたレンズがあります。お子様や学生さんが使うレンズは遠用のみが一時的です。40歳を越え目の調節力に変化が生じてくると目的に合わせたレンズが必要になって来ます。

皆さん「中近レンズ」のことをご存知ですか？「中近レンズ」とは手元から中間距離（3〜4m）を重視したレンズです。

「中近レンズ」も遠近両用レンズと同様に一枚のレンズの中に中間距離を見るところと手元を見るところがある作りになっています。

但し、遠近両用レンズは遠くから近くまで見えますが、「中近レンズ」は中間距離と手元用です。遠くはあまり見えません。よって外で掛けて歩いたり、車を運転したりすることはできません。室内での使用に限られます。

今月のコラム

ある日、「同窓会をする事に決まった」と連絡をもらった。六十才（還暦）、一般的に定年退職をする年齢。これを機に中学生時代を思い出すのもいいだろうと考えた人間がいた。四十五年ぶりの同窓会。音信不通の人間もたくさんいた。（ちなみに、当時は一クラス

五十人前後、一学年六クラスで三百人くらいいた）友達から友達、またその友達へと連絡を取り合い、住所や電話番号を調べた。何とか二百人くらいと連絡が取れ、近況を知ることができた。そのうちの百二十人くらいが出席することになった。残念な事に、若くして亡くなった人も数人。中には、中学生時代、人一倍元気だった人間も。同窓会当

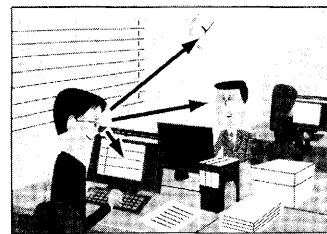
す。それでも「中近レンズ」は、遠近両用レンズに比べ中間距離と手元の視野が広く、遠近両用レンズ特有のゆれ・ゆがみが少ないので室内では大変使い勝手のよいレンズです。中近レンズは室内常用メガネとして、外出時には携帯用のメガネとしてお使いいただくことをおすすめします。以下「中近レンズ」の便利さをイラストでご覧ください。ご興味を持たれた方はメガネのナカムラで簡単に体験できますのでお気軽にご相談ください。

日、同窓会というからには、全員が自分と同じ年齢のはず。なのに、やけに年寄りな人、一目見て名前の分かる人、どうしても思い出せない人、等々。四十五年という歳月を改めて感じた。それでも、皆、童心にかえって面白い。花が咲かせた。子供の頃の友達は、利害関係がない分、言いたいことを言ひ合える。とき

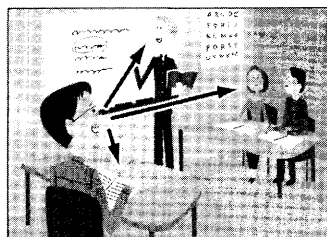
作品を見ながらシフレットも見えます



パソコンを見ながら時計も見えます



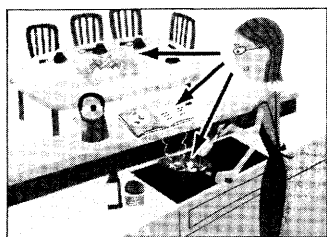
テキストを見ながら黒板も見えます



テレビを見ながら番組表も見えます



料理をしながらテーブルも見えます



なかむらはすべてのお店に日本眼鏡技術者協会の認定眼鏡士が常駐しています。

メガネ作りは、知的で高度な技術の作業です。

ベターなものよりベストなものへ

あなたの目を守る — メガネ専門店

なりむら

Optical Shop

Nakamura

中山駅前店

区役所 第2P

メガネのなかむら

至東神奈川 中山駅 至町田

〒226-0014 横浜市緑区台村町290
☎(045)931-2499(代) AM10:00~PM8:00
〈年中無休〉中山駅前店1・第2駐車場(1時間無料)

鴨居駅前店

メガネのなかむら

至東神奈川 鴨居駅 至町田

〒226-0003 横浜市緑区鶴屋1-7-1
☎(045)933-0003(代) AM10:00~PM8:00
〈年中無休〉

ららぽーと横浜店

西宮駅南口 ららぽーと横浜 3F

メガネのなかむら

至東神奈川 西宮駅南口 至町田

〒224-0053 横浜市緑区池辺町4035-1(3F)
☎(045)414-2424(直) AM10:00~PM9:00
〈年中無休〉