

眼とメガネの健康情報

ルーペと老眼鏡の違い

「老眼鏡が必要になったら、代わりにルーペを使おう」と、ルーペと老眼鏡を混同して考える方が多くいます。

ルーペと老眼鏡では、実際の役目が異なりまず。ルーペを正しく使うために、この違いをはっきりさせておきましょう。

老眼鏡とは

歳をとって目の機能が低下してくると、像を結ぶ位置が網膜上からずれてくる現象が起きます。

このずれている像を網膜上に戻して、ピントを合わせる役目を果たすのが老眼鏡です。

最近では百円ショップでも老眼鏡を売っています。使い捨て感覚

で必要になったときには重宝するかもしれませんが、個人に合わせ

て作られた物ではないので、長く使うと疲れ

てしまったり、目を悪くする原因となります。人それぞれの目に合わせて検査をして、しっかりと老眼鏡を作る

ほうが、眼への負担だけでなく、頭痛や肩こりも軽減できます。

ルーペとは

ルーペの役目は見るものを拡大して、いろいろな仕事を行いやすくすることにあります。

ずれている像の位置を網膜上に戻すものではありません。

ですから、老眼の方

することになってしまったり、所定の倍率が出ないことがあります。

つまり老眼鏡の必要な方は、ルーペと併用することではつきりと拡大して物が見られる訳です。高齢者や目に疾患がある方では老眼鏡だけでは十分な視力を得られないことがありますので、ルーペのご使用も検討されてみては如何でしょうか。

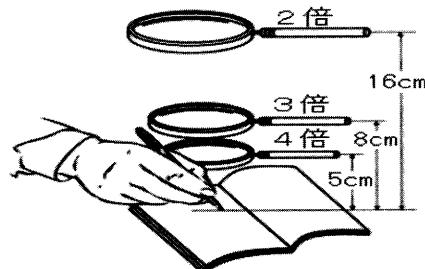
今月のコラム

東日本大震災で犠牲になられた方々とご遺族に、深くお悔やみ申し上げます。被害に遭われた方々にも、心よりお見舞い申し上げます。

大震災から1ヶ月が経ち、復興支援・電力問題・原発問題など必要な取り組みがありますが、スポーツ界では少しずつ再開の動きが出ています。先陣を切って高校野球

ルーペの選び方

ルーペの特徴として、倍率が高くなるほどレンズ径は小さくなり、ピントの合う距離も短くなります。



※ピントが合う距離は個人差があります

高倍率のルーペを使うと、見ているものは大きく拡大されますが、レンズが小さい為一度に見える範囲は狭くなります。本や新聞、地図などを見るときには、一度に見える範囲が広い、大きめのレンズがおすすめです。

手作業用に使う場合、ピントの合う距離が短いとその間に手や工具、筆などを入れることが困難になってしまいます。ご自身が使う用途や距離を参考にして、目的に合ったルーペを選んでみましょう。

が開催され、東海大相模高校の優勝が無事終了しました。スポーツに興味の無い方やそれどころで無い方もいらつしやると思いますが、スポーツには必ずと言って良い程、結果・成績というものが出てきます。

しかし、どんな結果であれ、人それぞれに練習・訓練・強化・努力・精神的葛藤というものがあ

じますが、スポーツ選手

の活動というものは、非常に参考になり、励みになる部分が多いと思

メガネ作りは、知的で高度な技術の作業です。



ベターなものより—ベストなものへ

あなたの目を守る—メガネ専門店



Optical Shop

Nakamura

中山駅前店

相模原線 中山駅 第2P 区役所

至 東神奈川 中山駅 第1P 至 町田

〒226-0014 横浜市緑区台村町290
☎ 045/931-2499(代) AM10:00~PM6:00
<年中無休> 中山商店前1・美芝島前1(1階無休)

鴨居駅前店

相模原線 鴨居駅

至 東神奈川 鴨居駅 至 町田

〒226-0003 横浜市緑区鴨居1-7-1
☎ 045/933-0003(代) AM10:00~PM6:00
<年中無休>

ららぽーと横浜店

西立体駐車場 5F

〒224-0053 横浜市緑区池辺町4035-1(3F)
☎ 045/414-2424(代) AM10:00~PM9:00
<年中無休>