

眼とメガネの健康情報

メガネのフィッティング

フィッティングとは

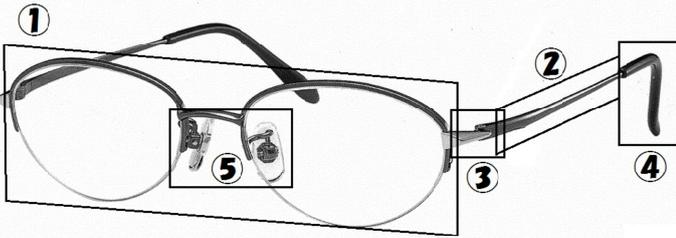
メガネフレームは、店頭に並べる前に基本調整（納品されたメガネの検品をしながらバランスをとります）がされていて、「ねじれ」や「カタツキ」のない左右対称の形に整えられています。

そのメガネフレームを、お客様お一人おひとりの頭の形や目の高さ、耳の高さ、そしてレンズ性能に合わせて、掛け心地を合わせることをフィッティングといえます。

フィッティングの重要性

フィッティングがされていないメガネを掛けると、ズルズルと落ちたり、逆に頭が締め付けられて痛くなったり、また、鼻の片側だけ強く当たってしまい赤くなったりします。

【メガネのパーツとフィッティング】



- ① フロント：目とレンズの距離を合わせる
- ② テンプル：顔の幅、形に合わせる
- ③ 智元：目、耳の高さに合わせる
- ④ 先セル：頭、耳の形に合わせる
- ⑤ 鼻パッド：鼻の高さ、角度に合わせる

メガネが左右どちらかに傾いたりするので、見た目も良くありませんし、せっかく良いレンズ、良いフレームを選んでいただいても、その性能を十分に生かすことができません。

メガネは、きちんとフィッ

定期的なメンテナンス

しかしながら、メガネは「一度フィッティングすればそのままずっと使える」という訳にはいきません。

フィッティングをすることで、良い掛け心地と快適な見え具合が保たれ、「自分」にあったメガネになります。

フィッティングをした後も、ネジが緩んだり、全体のバランスが崩れたりすれば、掛け心地も見え具合も悪くなっていきます。

大切なのは「アフターケア」です。

緩くなったネジを締め直し、全体的なバランスを整え、メガネのリフレッシュをしてください。

いつもベストの状態でお使いいただく為に、お

今月のコラム

先日、勝沼にある『まいるいち農園』さんから、今年も案内状が届きました。10年ほど通っているフルーツ狩り農園で、さくらんぼ、ブドウ、すももなどを栽培しています。フルーツ狩りというと、苺を筆頭にブドウ、桃、リンゴ、みかんといろいろありますが、個人的にはさくらんぼ狩りが一番好きです。

最初は道を間違えてたどり着いたのが始まりでした。しかし、農園の雨宮さんの人当たりの良さやアウトホームな雰囲気に加え、休憩スペースや

近くにお越しの際はお気軽にお立ち寄りください。そして、快適なメガネライフをお送り下さい。

何でもお気軽にご相談下さい



駐車場が充実していることが大変気に入っており、その後も通い続けています。

数種・計12本ほどのさくらんぼがネットに分けられており、プロック内では様々な品種のさくらんぼを食べることが出来ます。『隣の芝生が青く見える』時は、プロックの移動も可能です。

体験料は、1時間2000円ですが、昼ご飯そっちの分で食べるので元は取れているかな！

ここ2年は妻の出産もありご無沙汰していたのですが、今年は雨宮さんに子供を見せに行こうと思っています。

(中山店 A)



ベターなものより一ベストなものへ

あなたの目を守る — メガネ専門店



Optical Shop
Nakamura

中山駅前店

相澤眼科 第2P 役所
メガネのなかにむら
至 東神奈川 中山駅 第1P 至 町田

〒226-0014 横浜市緑区台村町290
☎ (045)931-2499(代) AM10:00~PM8:00
<年中無休> 中山商店街第1・第2駐車場(1時間無料)

鴨居駅前店

メガネのなかにむら
至 東神奈川 鴨居駅 至 町田
ダイヤ

〒226-0003 横浜市緑区鴨居1-7-1
☎ (045)933-0003(代) AM10:00~PM8:00
<年中無休>

ららぽーと横浜店

西立体駅 西横濱駅 北立体駅
至 東神奈川 至 町田
イトーヨーカドー

〒224-0053 横浜市都筑区池辺町4035-1(3F)
☎ (045)414-2424(直) AM10:00~PM9:00
<年中無休>