

眼とメガネの健康情報

メタボリックシンドロームと眼疾患

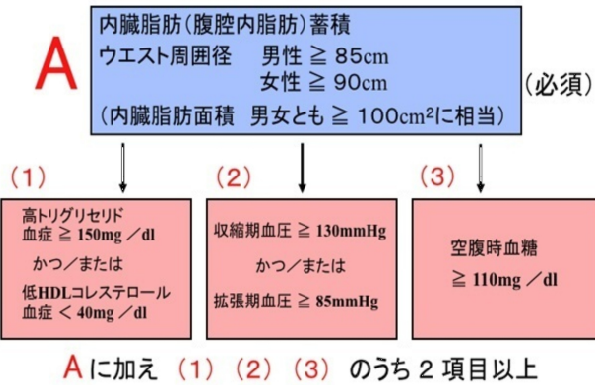
メタボリックシンドロームとは

メタボリックシンドローム（以下「メタボ」と）は、肥満（特に内臓脂肪型肥満）と、脂質異常・高血圧・高血糖のうちの2つ以上を合併した状態を言います。この状態を放置すると動脈硬化を促進し、心筋梗塞や脳梗塞に至る可能性が高くなります。

糖尿病性網膜症

網膜において、高血糖時の酸素不足や低血糖時のエネルギー不足を補うために網膜の血流量が増加します。そして糖尿病によって元々弱っていた毛細血管に大量の血液が流れる事で、血管が破綻し出血が生じます。その部位を修復

メタボリックシンドローム診断基準

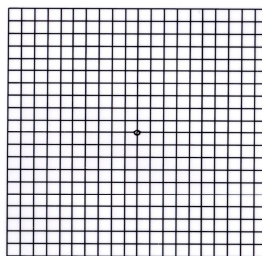


様々な名称の症状がありますが、いずれも動脈硬化によって血管内部が狭くなり、血流が詰まって出血を起します。眼底の部位によっては緑内障が起きたり、突然視力障害が起きて、短時間で失明に至るような場合もあります。

高血圧・動脈硬化による眼底変化

糖尿病は、白内障や緑内障、動眼神経麻痺や視力低下なども引き起こす事があります。いずれの場合も血糖値のコントロールが非常に重要となります。

メタボであることからすぐに大事に至るわけではなく、早期に処置をすることで進行を遅らせることが出来ます。当社では、メガネによる視力矯正の向上が十分でない場合には、眼科医での検診をおすすめ致しております。黄斑変性については店頭にて簡単なチェックが出来ますので、いつ



簡易チェック用シート

加齢黄斑変性

原因はまだ解明されておらず、メカニズムも複雑です。主な症状としては視力低下や、視野の中心が暗くなったり、線が歪んで見えたりします。片眼に起きて痛みを伴わないため、初期には非常に気づきにくく、見え方の変化を年齢のせいにしてしまいがちですが、失明原因の上位になりつつあります。

今月のコラム

大好物のレバ刺しが食べられなくなったり、半年以上が経ちました。一度美味しいものを食べてから病み付きになりました。新鮮なレバーは、ごま油と塩をつけて食べるのが一番ですね！あの甘みとコク、もう最高です。そして、ビールがあれば言う事なし！

でも声をおかけ下さい。
「監修・竹山クリニック
来宝紀子医師」

確かに大腸菌により重症化する可能性もあるのですが、日本人は以前からユッケをはじめ生肉を食べる習慣があるのに、禁止にしてしまうのも行き過ぎかと思えます。そのせいか最近耳にしたのですが、常連さんだけにこっそり出してくれる焼肉屋さんもあるそうです。でも違法は違法です。(食べたけれど) そんな隠れて食べなくてもすむように早く新しい殺菌技術が開発され、皆が安心して食べられる日が来る事を待ち望んでいます。

鴨居店 N



ベターなものよりーベストなものへ

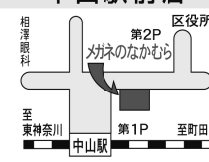
あなたの目を守るーメガネ専門店



Optical Shop

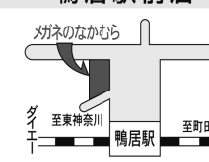
Nakamura

中山駅前店



〒226-0014 横浜市緑区台町290
☎ (045) 931-2499(代) AM10:00~PM8:00
＜年中無休＞ 中山商店街第1・第2駐車場（1時間無料）

鴨居駅前店



〒226-0003 横浜市緑区鴨居1-7-1
☎ (045) 933-0003(代) AM10:00~PM8:00
＜年中無休＞

ららぽーと横浜店



〒224-0053 横浜市都筑区池辺町4035-1(3F)
☎ (045) 414-2424(問) AM10:00~PM9:00
＜年中無休＞