

眼とメガネの健康情報

お子様専用メガネ

今やファッションアイテムとして世代を問わず使われるメガネ。お子様で掛けている方も多くいらっしゃいます。今回は、初めてメガネを掛けるタイミングと流れについてお話したいと思います。

お子様が初めてメガネを掛けるタイミングとは？

まずは、左のチェックポイントをご覧ください。

- ① 目を細めて見る
- ② テレビを近づいて見る
- ③ 勉強や読書などに飽き易い
- ④ ゲーム、パソコンが好き
- ⑤ 暗いところで本を読む
- ⑥ 見る時に左右どちらかに顔を向ける

このチェックポイントに当てはまる項目があります。

したら、一度視力のチェックをお勧めします。

メガネが必要と判断されたらどうするの？

学校の検診やメガネ店の視力チェックで、メガネの装用を勧められましたら、まず眼科で診察を受けて頂き、眼鏡処方箋をお持ち下さい。それを元にメガネを作製いたします。

どうして眼科での診察が必要なのですか？

お子様の目には色々な症状があります。「本の文字は見えるけど、黒板の文字は見づらい」といった軽度の近視の場合もありますが、斜視、弱視、強度遠視、強度近視、仮性近視及び左右の目の度数差による両眼バランスの問題など、眼科の先生の指示に基づき継続的な治療が必要な場合があります。

フレーム選びは
専門店スタッフに相談を

当店では、次の3点を考慮して、お子様にフレームをお勧めしています。

- ① お子様ご本人が気に入っていること
 - ② 目の瞳孔距離に合ったフロント（レンズ）サイズであること
 - ③ 目から耳までの長さと同テンプル（耳のパーツ）の長さが合っていること
- ①が大事なものは、お子様にメガネへ興味・関心を持って頂くことにより、メガネを掛けることへの抵抗を減らす意味合いがあります。
- さらに、今までメガネを掛けたことが無いお子様に使っていたり、軽さや掛け心地も考慮する必要があります。

レンズの選び方は？

お子様のメガネは、体の成長に伴い、度数が変わるのが早い傾向にあります。そのため、レンズの買い替える時期が短く

なりますので、初めてのメガネの時は、お求めやすいスタンダード価格のレンズで良いかと思っています。但し、お子様の度数によつては、レンズが厚くなり、重たくなってしまいう事があります。重さは、掛け心地にも影響しますので、薄型、超薄型を使用した方が良い場合もあります。

（修理）をするのですが、曲がりや歪みの程度によつては、その最中にフレームが破損してしまう可能性があります。他のメガネ店で購入したメガネをお持ち頂いた場合、破損が生じても同じフレームの調達が出来ない事が多いのです。

アフターサービスが重要です

メガネをお使いになっていると、フレームが曲がる、歪むといった事態が起こる事があります。その時はメガネ店で調整

最近いつの間にか店頭からすっかり見かけなくなり、色々お店を廻ったり、ネットで調べてみても「品切れ」「取り扱い中止」などの文字ばかり。あれ以上に美味しいのは無い！と思っただけにガッカリ度も高いです。今は次のお気に入り色を探索中ですが、こんな事なら大人買いしておけば良かったなあと後悔しているこの頃です。

スタッフコラム

私の朝は、カリカリに焼いたトーストとバナナとカフェオレで始まります。ジャムは定番のイチゴジャムに始まり、様々な味を経てハマったのが、ベルギーの「キャラメルビスケットスプレッド」という物で、味は香ばしくてまるでお菓子を食べてる感覚♥それからもう病みつきで全く飽きずに続けていたのですが、

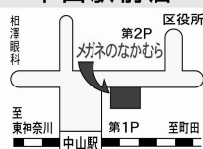
ベターなものよりベストなものへ

あなたの目を守る — メガネ専門店



Optical Shop
Nakamura

中山駅前店



〒226-0014 横浜市長区台町290
☎ (045)931-2499(代) AM10:00~PM8:00
＜年中無休＞ 中山商店街第1・第2駐車場（1時間無料）

鴨居駅前店



〒226-0003 横浜市長区鴨居 1-7-1
☎ (045)933-0003(代) AM10:00~PM8:00
＜年中無休＞

ららぽーと横浜店



〒224-0053 横浜市長区池辺4035-1 (3F)
☎ (045)414-2424(直) AM10:00~PM9:00
＜年中無休＞

