

眼とメガネの健康情報

近赤外線ケア

皆様は『近赤外線』という言葉を聞いたことがありますでしょうか？ 紫外線とは違う、お肌に大敵な波長のことです。

近赤外線と紫外線の違い

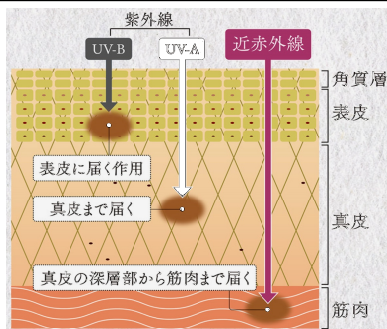
近赤外線は、およそ760nmの可視光（赤）にほど近い電磁波で、「目には見えないけれど、可視光線に似た性質の光」として、CCDカメラや赤外線通信などに利用されています。

遠赤外線は、およそ425μmの電磁波で、電波に近い性質を持っています。熱を持った物体からは必ず放射されていて、高い温度の物体ほど赤外線を強く放射するため、暖房や加熱機器に利用されています。

肌の光老化対策

お肌のエイジングの要因の一つである光老化に

は、紫外線（波長380〜760nm）だけではなく、近赤外線も関与しています。近赤外線は、紫外線よりもお肌の奥（真皮の深層部から筋肉）まで届き、シワやたるみなど皮膚への影響があることが明らかになっています。



地上に降り注ぐ太陽光に含まれる光エネルギーの比率は、紫外線が10%以下、可視光線が約40%、近赤外線は約50%で、それらが肌の奥深くまで到達しています。近赤外線のお肌の到達率は、紫外線のなんと5倍です。

気をつけましょう。

特に注意すべき日常

紫外線は、何も対策をしないと日々の生活の中で無防備に目から入り、肌のメラニンを生じさせます。メラニンが増え、シミやソバカスが増え、老化の元になると言われています。また免疫力低下、白内障や加齢黄斑変性などにつながる可能性も指摘されています。

特に皮膚が薄く、シワやたるみなどが出やすい目もとには、サンスクリーン（日焼け止め）などのケアが不十分になりがち

スタッフコラム

昨年の十月にケンタッキークのサーモンフライサンドが期間限定で復活しました。私の記憶が確かならば、中学三年生の時に地元のケンタッキークで少年ジャンプを読みながら、そのおいしさに感動して食べて以来、実に二十数年ぶりにそのメニューを注文できました。とにかく希少なメニュー（二〇〇九年一月以来の復

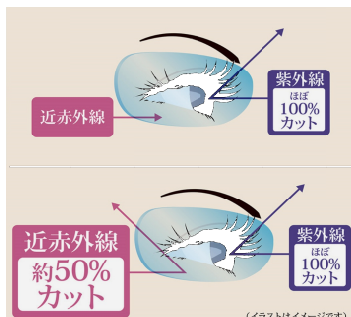
です。紫外線だけでなく近赤外線を浴びないようにするのが重要です。紫外線カット効果の日傘や帽子に加え、近赤外線カット効果のあるサングラスやメガネレンズでの保護が大切です。

近赤外線対策コーティング

そこで、今回は近赤外線ケアレンズ、東海光学のesc（エターナルスキンコート）をご紹介します。escは、レンズに特殊なコーティングを施して、目に入る近赤外線を約50%カットします。紫外線からの目の保護はもちろん、近赤外線もカットすることで、お肌をしつかり守るコーティングです。シワやたるみを防ぎ、目もとをきれいにキープ

活で、ケンタッキークの店舗で時々販売予定はないのか？と問い合わせをしたり、たまたま街を歩いてそれが店舗の看板メニューに載っているのを発見し大喜びも束の間、前日で終了している事に気が付きガッカリ：：など長い間、口にする事が出来ませんでした。そのくらい思い入れを持って注文したサンドは、以前は丸かったバンズが長方形に変化して、バジル系のソー

しましう。皆様も一度その効果をお試し下さいませ。女性だけではなく、男性にもおすすめのケアレンズです。



その他にも、なかむらではお客さまひとり一人の目の健康のため、数多くの機能レンズのご提案に力を入れています。ご不明な点などございましたら、何でもお気軽にお尋ね下さい。ご来店お待ちいたしております。

スガ加わり、お酒落な味になっていました。中学時代に食べて感動した時のような感覚はなかったけれど、やっぱり嬉しくて（次回、いつ食べられるか分からないです）、十月中は少し高めの価格でしたが週一回のペースで食べだめ（笑）させていただきました。皆様も思いを馳せる幻のメニューはございませんか？

鴨居店 I

メガネ作りは、知的で高度な技術の作業です。

ベターなものよりーベストなものへ

あなたの目を守る — メガネ専門店



Optical Shop

Nakamura

中山駅前店

相澤眼科 第2P 区役所
至東神奈川 中山駅 第1P 至町田

〒226-0014 横浜市緑区台町290
☎ (045)931-2499(代) AM10:00~PM8:00
＜年中無休＞ 中山商店街第1・第2駐車場（1時間無料）

鴨居駅前店

メガネのなかむら
至東神奈川 鴨居駅 至町田

〒226-0003 横浜市緑区鴨居 1-7-1
☎ (045)933-0003(代) AM10:00~PM8:00
＜年中無休＞

ららぽーと横浜店

西立休館車庫 **ららぽーと横浜 3F**
至東神奈川 至町田
〒224-0053 横浜市都筑区池辺町4035-1 (3F)
☎ (045)414-2424(問) AM10:00~PM9:00
＜年中無休＞