

眼とメガネの健康情報

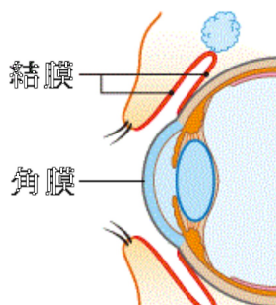
はやり目について知ろう！

「はやり目」とは？

正式名称は「流行性角結膜炎」で、ウイルス性の急性結膜炎のことを言います。非常に感染力が強く、子供は重症化しやすいため、事前に症状や予防法を知っておく事が大切です。

原因・症状

結膜炎の原因は「ウイルス性」「細菌性」「アレルギー性」があります。はやり目は、ウイルス性の結膜炎の一つですが、症状が進むと角膜（黒目部分）にも炎症を起こすため角結膜炎と言います。主な原因は「アデノウイルス8型」というウイルス



スで、19型や37型などもあります。多くの場合、人から人へと接触感染します。アデノウイルスに感染すると1〜2週間の潜伏期間の後、突然発症します。症状としては

- ① 結膜の充血
- ② 目ヤニが異常に増える
- ③ 涙が出てくる
- ④ 目がゴロゴロして痛むなどです。

子供はすぐ目を触ったりして二次感染を起こしやすいので注意が必要です。だいたい発症して1〜3週間で完治しますが、炎症が酷くなると黒目（角膜上皮）に小さな濁りが生じて完治までに数か月〜1年位症状が続く、最悪の場合、失明に至る危険性もあります。



①結膜の充血 ②目ヤニが増える

治療の方法

症状が出たら、まず眼科へ行く事です。結膜炎の原因は様々なので初期の判断は素人には難しいです。風邪と同じでウイルスに有効な治療薬はありませんが、目薬で悪化を防ぎます。主に使用されるのが

- ① 抗菌目薬（細菌の感染や繁殖を防ぐ）
- ② 弱ステロイド目薬（炎症を抑え重症化を防ぐ）



の2種類です。点眼をして1〜2週間もすれば症状は治まりますが、自己判断で勝手に止めずに医師がいいと言うまで続けましょう。

学校や会社へは？

子供が感染した場合、学校への出席は停止です。これは「学校保健安全法」という法律で定められている為です。大人が感染した場合は「会社により

対応が違う」ので、その場合の判断は医師か職場の上司に委ねる事になります。理由は、出勤に關して定めた法律が無いからで、医師が「NO」と言っても会社が出勤を命じれば従わなくてはなりませんし、逆もあります。ただ医師が「重症の為出勤は不可」と判断したら、診断書を書いてもらい会社へ提出すれば良いでしょう。それでも最後は会社の判断になります。

予防と注意点

「はやり目」は、空気感染しません。主に手を介した接触感染なので、他人に移さない様にすることは以下の点に注意が必要です。

スタッフコラム

皆さんコストコに行かれたことはありますか？たまにTVでも取り上げられるのでご存知の方も多いと思いますが、アメリカ発の会員制倉庫販売のお店です。我が家では、食事中やお風呂上りに炭酸水をよく飲む事と、私がスターバックスのコーヒーが大好きなのでよく利用しています。コストコの買い物ついでに必ずと言っていいほど飲

①手をよく洗い、目をこすらない

②身体を休め、免疫力を落とさない

③かかっている人は入浴を最後にする

④タオルの共有は止める

⑤洗顔時に気をつける（もう片方の目にも移りやすい）

最後に、「自分はどのタイプの結膜炎なのか？」を早いうちから見極め、正しい治療を受けられるようにする事が重要です。

症状に合わせた点眼薬を処方してもらえ、重症にならずに回復させる事ができます。お子様の目の健康のためにもぜひ注意しましょう。

【監修・かもい眼科 来宝紀子医師】

むのが、スムージーです。価格は200円ですが、コレが美味しい！シーズンによつて味も異なり、過去にはゴールデンパインやアサイー、レモンなどがありました。中でも、夏前まで飲めた国産柑橘スムージーは、コストコスムージー史上最高でした。かなりの量ですが、全く味に飽きる事がありません。来年もあの味に出会える事を願っています。

鴨居店 N



メガネ作りは、知的で高度な技術の作業です。

ベターなものよりベストなものへ

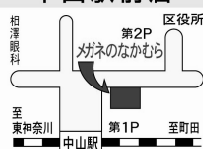
あなたの目を守る — メガネ専門店



Optical Shop

Nakamura

中山駅前店



〒226-0014 横浜市緑区台町290
☎ (045)931-2499(代) AM10:00~PM8:00
＜年中無休＞ 中山商店街第1・第2駐車場（1時間無料）

鴨居駅前店



〒226-0003 横浜市緑区鴨居1-7-1
☎ (045)933-0003(代) AM10:00~PM8:00
＜年中無休＞

ららぽーと横浜店



〒224-0053 横浜市都筑区池辺町4035-1(3F)
☎ (045)414-2424(直) AM10:00~PM9:00
＜年中無休＞