眼とメガネの健康情報

白内障の見え方について

白内障とは、眼の中の水晶体が濁る症状です。水晶体とは、蛋白質で出来た眼の中にある組織で、外から入ってきた光を屈折させて網膜に像を写すカメラのレンズのような役割で、物を見るために非常に重要な器官です。

では、なぜ水晶体が濁るのか？それは、蛋白質が酸化ストレスによって異常変質するからです。

酸化ストレスの発生要因は、主に加齢からと、紫外線や眼に対する衝撃・放射線・熱などからにより細かい蛋白質が異常な状態になって塊となり、光を通さなくなってしまうためです。熱以外にも、白身を泡だてたり、生卵を思い切り壁に叩きつけたりすると白くなります。これらの現象は水晶体で起こる白内障の現象と良く似ています。

老人性白内障
糖尿病性白内障
アトピー性白内障
ステロイド白内障
外傷性白内障
放射線白内障　等

酸化ストレスの発生要因は、主に加齢からと、紫外線や眼に対する衝撃・放射線・熱などからにより細かい蛋白質が異常な状態になって塊となり、光を通さなくなってしまうためです。熱以外にも、白身を泡だてたり、生卵を思い切り壁に叩きつけたりすると白くなります。これらの現象は水晶体で起こる白内障の現象と良く似ています。

白内障の見え方

現在、一度発症した白内障は治せない為、目薬は進行の抑制と、予防が主な目的となります。白内障の治療は、この濁った水晶体を取り出し、新たに眼内レンズを挿入する手術が一般的です。

水晶体の一部に濁りがあると、光が眼の中に十分に入らなくなって薄暗く見えたり、濁り方によっては水晶体内で光が乱反射して眩しく見える場合もあります。更に、夜間では大きく開かれた瞳孔に光が飛び込むことになり、昼間より眩しく感じてしまう場合もあります。また、霧がかかったようなモヤやボケといった現象も引き起こします。これらの現象は「視力が下がった」や「度数が変わった」として捉えてしまいがちです。また、痛みを伴わないので、この点も眼科受診を遅らせる要因となっています。

手術後の見え方

【視界が眩しく感じる】

白内障の手術後、ほとんどの方が視界が眩しく感じられます。これは、水晶体の濁りを取った結果、光の透過量が増えるためです。また、光の透過量が変わる事で、手術前まで見ていたものと色の感じ方が変わる場合があります。眩しさが気になる場合は、外出される際にサングラスや、色の入った度付き眼鏡を着用することをお勧めします。

【ピントの合う位置】

人工のレンズを入れると目の調節力（ピント合わせ能力）がほぼゼロとなりますので、実際には自分の思った通りの場所に、ピントを合わせるということが出来ません。そのため、眼内レンズのピントを日常生活でメインの生活距離に合わせていれば、眼鏡を使う機会は少なくなりますが、どうしても眼鏡は必需品となります。

白内障手術後レンズ

近年、国内のレンズメーカーから白内障手術後の方向けの遠近両用レンズが発売されています。前述の通り、目の調節力がほぼゼロとなりますので、遠くから手元まで全てをクリアに見ることは困難になり、見え方や生活に不便を感じることが多いのです。白内障の手術を受けることの多い世代の方は、スポーツを楽しんだり、パソコンを利用する人が増えています。そんな方に「白内障術後の生活をより楽しんでいただきたい」をコンセプトに発売されたレンズです。

【手術後には眩しさ対策】

前述の通り、白内障手術でクリアに見えるようになったが、眩しさを感じるようになったと感じる方がほとんどです。そこで、レンズに医療用の染色素材を使用したカラーレンズを入れることで、一歩進んだ眩しさ対策をすることが出来ます。

【生活シーンに合わせて】

旅行やスポーツ、運転などが多く、遠くをよりクリアに見たいという方と、室内で過ごす事の多い方、PC・スマートフォンなど近くを見ることが多い方で、レンズの設計を変えて、より「見たい距離」にピントを合わせやすくすることが出来ます。是非、ご相談下さい。

【監修：かもい眼科 来生紀子医師】

スタッフコラム

紅葉の見頃が終わると共に、11月になると毎年、街にはイルミネーションの華が咲き誇ります。

赤レンガ倉庫では、クリスマスシーズン近くになると、ドイツの街並みを思わせるような屋台が立ち並び、そこでは、日本で普段あまり見ることの出来ないような、海外製のツリーの飾りや置物、クリスマスカードなど見ることが出来ます。

夕暮れ時にホットワインを片手にイルミネーションを眺めていると、嗚呼、今年もあと少しで終わり、新しい年になるんだなぁと、1年の年月の早さに驚きを感じます。

中山店　S

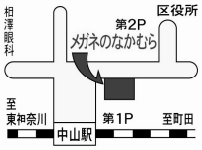
メガネ作りは、知的で高度な技術の作業です。

ベターなものより―ベストなものへ

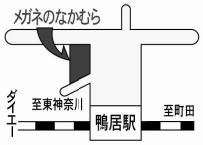
あなたの目を守る ── メガネ専門店

なかむら

Optical Shop
Nakamura

中山駅前店


〒226-0014 横浜市緑区台村町290
☎(045)931-2499(代) AM10:00～PM8:00
〈年中無休〉中山商店街第1・第2駐車場（1時間無料）

鴨居駅前店


〒226-0003 横浜市緑区鴨居1-7-1
☎(045)933-0003(代) AM10:00～PM8:00
＜年中無休＞

ららぽーと横浜店

〒224-0053 横浜市都筑区池辺町4035-1（3F）
☎(045)414-2424(直) AM10:00～PM9:00
＜年中無休＞

ホームページも是非、ご覧下さい。 http://www.nakamuramegane.co.jp　メガネのなかむら　検索