

眼とメガネの健康情報

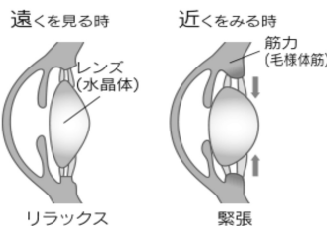
近視の人は老眼にならない？

私たちに物が見えるのは、カメラに例えると角膜や水晶体がレンズ、網膜がフィルムの役目をしているからです。目の中に入った光は、角膜、水晶体を通るときに屈折し、網膜で像を結び、視神経を通して脳に伝わります。リラックスして特に意識せず、ぼんやりと遠くを見た（無調節状態と言います）時に、網膜にきちんとピントが合っている状態を「正視」といいます。「近視」は網膜の手前でピントが合うため遠くの物がぼやけて見えます。「遠視」は網膜の後方でピントが合う目です。「乱視」とはピントを一点に合わせることが出来ない状態です。「正視、遠視、近視、乱視」など遠くの見え方に関する目の個性を「屈折異常」といいます。

老眼とは

目の中にはレンズ（水

晶体）があり、遠くを見る時はリラックスしてレンズが薄い状態、近くを見る時は筋肉（毛様体筋）が緊張してレンズを厚くしてピントを合わせます。目を緊張させて物を見る力を「調節力」といいます。この調節力は10代で能力がピークに達し、年齢と共に減少します。その結果、40才位から手元を見る時に不便を感じるようになります。「老眼」とは水晶体に弾力性がなくなり筋肉（毛様体筋）で押しても厚みが変わらない状態で、近くのピント合わせが出来なくなり小さい文字などが見えにくくなります。「老眼」は「調節異常」といいます。「遠視の眼



鏡を作って下さい」と来店され、よくお話しを伺うと、実は老眼鏡がご希望である事がありません。遠視は老眼と誤解されている方も多くいらつしやいます。老眼は調節異常、遠視は屈折異常です。どの程度の老眼なのかを調べるには、近視、遠視、乱視に正確に合った眼鏡を装着して、遠くの見え方を正視の方と同じ状態にする事がスタートラインになります。

近視の人は老眼にならない？

デコメガネ



「近視の人は老眼にならない」と意外に多くの方が思っているのではありません。実は近視の方も老眼になります。近視の人はもとより裸眼の状態でも近くピントが合っている為、近くを見るのに調節力が必要とせず、近くの文字などは見える為、そう誤解されているのかもしれないかもしれません。新聞、スマ

遠視の人は老眼が早い？

では遠視の人はどうでしょう。遠視の方は、遠くが良く見えている場合も多く、「遠視」と自覚されている方が少ない様です。遠くを見る時、正視、近視の場合、リラックスして見えますが、遠視の方は、遠くを見る時にも、網膜の後方にあるピントを合わせるために調節をしており、近くを見る時にはさらに調節力が必要とします。調節

細かい字を見る時に、掛けている眼鏡を外して見る仕草が近視の方の老眼の特徴です。

スタツフコラム

私は、毎日昼食時に特保の「からだすこやか茶W」を飲んでます。なぜ飲み始めたかと言いますと50才近くになり、お腹まわりが大分出てきたのが気になりだし、何か身体に良く、痩せられるものはないかと思っていた所、このお茶と出会いました。

効果としては、「脂肪の吸収を抑えて糖の吸収を穏やかにする」と書いてあり、たいがい特保の飲み物は苦い、飲みにくいなどのイメー

鼻メガネ



日常の様々な仕草が年齢を感じさせてしまします。遠くも近くも見えない遠近両用眼鏡で若々しさを演出してはいかがでしょう。いつでも無料で体験できます。お気軽にご相談下さい。

メガネ作りは、知的で高度な技術の作業です。



ベターなものよりーベストなものへ

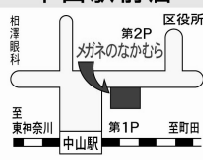
あなたの目を守る — メガネ専門店



Optical Shop

Nakamura

中山駅前店



〒226-0014 横浜市長区台町290
☎ (045)931-2499(代) AM10:00~PM8:00
＜年中無休＞ 中山商店街第1・第2駐車場（1時間無料）

鴨居駅前店



〒226-0003 横浜市長区鴨居1-7-1
☎ (045)933-0003(代) AM10:00~PM8:00
＜年中無休＞

ららぽーと横浜店



〒224-0053 横浜市長区池辺町4035-1(3F)
☎ (045)414-2424(直) AM10:00~PM9:00
＜年中無休＞