

# 眼とメガネの健康情報

## 似合うメガネの選び方

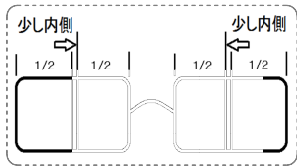
### メガネのサイズ選び

よくお客様から「似合うメガネを選んで」と問われます。私たちは、

- ・ フレームの大きさ
- ・ お顔のサイズ
- ・ 眼と眼の距離

を大切にしています。基本的にメガネがちょうどよい大きさに見えるのは

レンズの中心から瞳孔が内側に1.5mm以内が理想のポイントです。眼と眼の距離に対して大きいフレームを選んでしまうと目が寄って見えまい、逆に小さいフレームを選べると目が離れて見えてしまいますのでご注意ください。



### お顔の形分類

それでは、ここから選び方をご案内して行きましょう。メガネ店へ行く

と店員さんの好みも入り、「自分がイメージしていたのとは全然・・・でもメガネ屋さんを選んでくれたのだから大丈夫」と思っている方も少なくありません。そこで、お顔の形によってオススメのフレーム型をお伝えします。

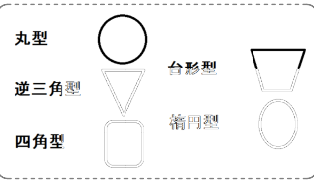
先ずご自分のお顔の型を把握して下さい。顔型を大きく分ける

- ・ 逆三角形
- ・ 四角形
- ・ 台形
- ・ 楕円の5種類がベース

だと思われま。ここから各お顔におすすめのフレーム型をご紹介します。

### メガネの形分類

- スクエア
- オーバル
- ロイド
- ウエリントン
- フォックス



### 丸型の顔の方には

スクエアタイプシャープで知的な印象になります。丸型のお顔の方は、童顔に見られる事があるので、スクエアメガネでアクセントをつけるのがおすすめです。

### 逆三角形の顔の方には

オーバルタイプ柔らかく、親しみやすい印象に見せてくれます。丸型のお顔の方は、童顔に見られやすいので、フレームをおすすめしやすいです。

### 四角型の顔の方には

ロイド真円に近い丸型です。四角型のお顔の方は、固く見られますので少し和らげてくれます。アメリカ

の喜劇役者ハロルド・ロイドが丸メガネを愛用していたことから、ロイド型と呼ばれています。

### 台形型の顔の方には

ウエリントンタイプ（レンズの上下幅が広く、角が少し丸みを帯びた逆台形型）キツく見られがち印象を和らげてくれます。レトロ感がでて、ここ近年一番の人気型です。そしてこのウエリントンタイプは顔型をあまり選ばずにオシャレ感が

### 楕円型の顔の方には

フォックス目尻にかけて上がっていく形です。楕円型のお顔の方が掛けると、よりスッキリと見えスマートさを増してくれます。個人的には楕円型（面長）のお客様はどれを掛けてもお似合いになるので、フレームをおすすめしやすいです。

### スタッフコラム

私は、神社仏閣を巡るのを趣味としております。由緒正しい神社には、立派な御神木があります。御神木とは神社の境内にあり、神聖視される樹木のことです。私が訪れた神社の中で印象深い御神木をご紹介します。

静岡県熱海市にある「来宮神社」の大楠。日本三大楠の一つで本殿の横にある樹齢二千年以上という大木です。パワースポットとしても有名です。

埼玉県川口市にある九重神社の「スタジイ」。2本のシイの木が重なり合うように並んでいます。

神奈川県茅ヶ崎市にある「鶴嶺八幡宮」の大銀杏。神奈川の名木百選にも選ばれている巨木です。

東京都大田区にある「新田神社」の櫻。樹齢七百年と言われ、破魔矢発祥の地として有名な神社の境内に立っています。

お近くにお出掛けの際は、是非、お立ち寄りいただき、出来るだけ長く御神木に触れて、靈気を感じ取ってみて下さい。ららぽーと店

メガネをかけて色んな自分を見つけてはいかがでしょうか。

メガネ作りは、知的で高度な技術の作業です。



ベターなものより—ベストなものへ

あなたの目を守る—メガネ専門店

**なりむら**

Optical Shop  
**Nakamura**

中山駅前店

区役所  
第2P  
対面のなかむら

至東神奈川 中山駅 至町田

〒226-0014 横浜市緑区台村町290  
☎ (045)931-2499(代) AM10:00~PM8:00  
<年中無休> 中山商店街第1-2号2階車庫(1時無休)

鴨居駅前店

対面のなかむら

至東神奈川 鴨居駅 至町田

〒226-0003 横浜市緑区鴨居1-7-1  
☎ (045)933-0003(代) AM10:00~PM8:00  
<年中無休>

ららぽーと横浜店

西立体駐車場 5F  
対面のなかむら

至東神奈川 北立体駐車場

〒224-0053 横浜市都筑区池辺町4035-1(3F)  
☎ (045)414-2424(直) AM10:00~PM9:00  
<年中無休>