

# 眼とメガネの健康情報

## 似合うメガネの選び方

近年、メガネは実用的な部分だけでなく、ファッションの一部としても重視される方が増えていきます。メガネショップでいろいろ試し掛けされて迷われた経験をお持ちの方もたくさんいらっしゃるでしょう。今回はメガネ選びのポイントをお話致します。

メガネフレームの材質はチタンなどの金属製メタルフレームと、セルロイドなどを使ったセルフフレームがあり、形状は大きく分けてフルリム・ナイロリム・ツーポイントの三種類になります。それぞれの大きな特徴は次の通りになります。

### 今月のコラム

パソコンが動かなくなつた。会社や家族のパソコンに故障が続いており修理する私としては「よく壊すものだ」と思っていた矢先に、自分のパソコンを壊してしまった。

パソコンなど無くても困らないと思っていたが、メールや調べ物、ちよつとしたデータの整理など使えなくなつて初めてパソコンが生

活の一部になつていたと思ひました。

私のパソコン歴は長く、8ビットの時代からNEC 98の黒い画面を経てWIN DOWSもMACも一通り使いました。パソコンを本当に使いだしたのは大学の時で、ワープロソフトでのレポート作成だけではなく、データの分析に表計算ソフト123（今はエクセルが表計算ソフトの標準とされていますが昔は123が全盛期でした）を使つたのが

ぐるつと囲んであるもの。強度は一番強い。

ナイロリム：レンズの下、もしくは上の部分が縁なしのもの。下が縁なしのもののは下を向いた時に視界に縁が入らないのですっきり見える。

ツーポイント：レンズとフレームをネジとナットで留めてある縁なしメガネ。強度は一番弱い。縁がないのでお顔の印象をあまり変えない。

フルメタルフレームやフルセルフレームは、縁の幅の分、レンズの厚みを隠してくるので、度数の強い方にはお勧めです。また、遠視の方はレンズの形状が凸レンズの為、強度的な問題でナイロリ

始まりです。そのころはワープロ専用機が全盛でパソコンを使っている友人が少なく覚えるのに苦労したこと思い出します。

パソコンもWIN95から普及し始め、最近では小学校から授業があり生活の中に確実に浸透しています。インターネット、メールと生活の一部になり就職活動にもメールアドレスが必要になつていくと聞きます。インターネットも使い方を誤ると集団自殺や引きこも

ルやツーポイントはあまりお勧めしていません。まさに多種多様ですが、フレームの形によってはお顔の気になるところをカバーしてくれるものもあります。

面長の人がナイロリ



図1 長が強調されるので、まうので、横長のメガネを掛けて縦のラインを一度寸断

するとバランスがよくなります。(図2)

丸顔は、丸みのあるデザイン(図3)よりもオバル型やスクエア型を選ばれると、フェイスライ

りのきつかけと言われているですが、使い方を間違えなければ本当に便利な道具だと思います。

次々に新しい機種が発売される業界。ちよつと知っているだけに購入するタイミングが凶れずに困ってしまいますが、そろそろ次のポップや看板を作る時期になりました。使えないから出来ないでは仕事にならないので、ぜひお気軽にご相談下さい。

中山店 A

を引き締まった印象に見せてくれます。(図4)

四角い顔の人は、丸みがありしつかり左右幅があるメガネを掛けるとフェイスラインが目立ちにくくなります。(図5)



図3



図4



図5

メガネフレームにはサイズがあり、例えばサイズが48であればレンズの横幅が48mmという事になります。せつかく気に入ったデザインとサイズが合わない、お顔とサイズが合わなくなつてしまふ印象なので、ご自分にあつたサイズを知る事が重要です。サイズを決めるにはお顔の幅だけでなく、瞳孔間距離も関係してきますので、販売員にお尋ね下さい。

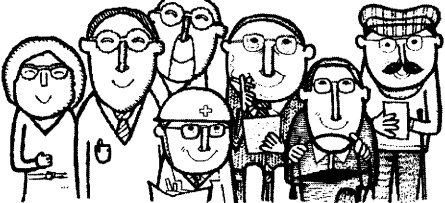
「自分の顔にはこういうメガネしか合わない」と固定観念を作らず、ぜひいろいろなデザインのメガネを掛けてみて下さい。

今まで気づかなかつた新しい自分が見つかつたかもしれない。なからもお客様にびつたりのお1本を探すお手伝いを致しますので、ぜひお気軽にご相談下さい。

なからむらの検査担当者は全員、日本眼鏡技術者協会の認定眼鏡士のライセンスを取得しています。

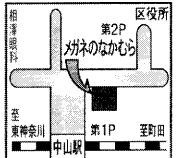
メガネ作りは、知的で高度な技術の作業です。

ベターなものよりベストなものへ  
あなたの目を守る—メガネ専門店

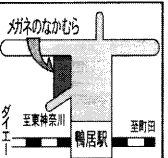


●中山駅前店▷〒226-0014 横浜市中区台町290 ☎(045)931-2499(代) ●営業時間 AM10:00~PM8:00  
●鶴居駅前店▷〒226-0003 横浜市中区鶴居1-7-1 ☎(045)933-0003(代)

●中山駅前店☎931-2499 ●鶴居駅前店☎933-0003



中山店街裏1-2号2階専売 (1階無料)



中山店街裏1-2号2階専売 (1階無料)