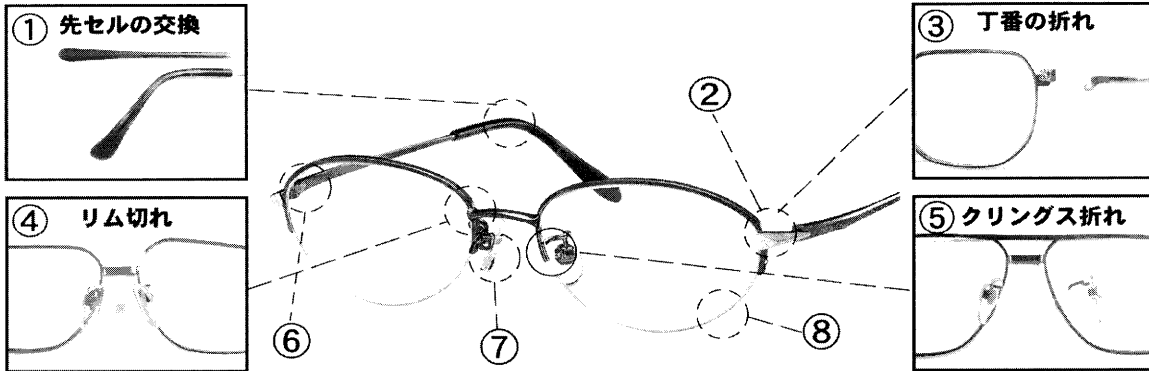


壊れたメガネをあきらめていませんか？ 修理代の目安をまとめてみました。

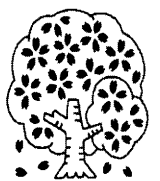


修理工場よりお見積が来ますのでご安心ください。

表は目安です。金無垢、鼈甲、インポート商品はご相談ください。

①	古くなった先セルの交換	無料～2000円	1～7日
②	新しいネジの取付け	無料	その場
③	折れてしまった丁番の交換	4000～8000円	2～4週間
④	切れてしまったリムの溶接	4500～9000円	2～4週間
⑤	取れてしまったクリングスの取付け	4000～8000円	2～4週間
⑥	バネ丁番の交換	3000～5000円	1～2週間
⑦	古い鼻当ての交換	無料～1000円	1日
⑧	ナイロール糸の張り替え	無料	1日
⑨	分解掃除やツーポイントの組直	無料	1～3日
⑩	セル枠の丁番取付け	5000～7000円	2～4週間

眼とメガネの健康情報



今月のコラム

私は子供の頃からチャンバラが大好きで、高校時代は剣道部に入り竹刀を振って礼儀と技と身体を鍛えてきました。が、社会人になってからはなかなかチャンスがなく、もっぱらテレビや映画や本などで剣客の活躍するのを楽しんでおります。

今年に入って、ミニ新聞が入っていたのを何気なしに見た時、これを知ってみたいと思いきや電話をしました。それは、池波正太郎の著書「剣客商売」に登場する秋山小兵衛・大治郎親子が操る剣として有名な無外流（流祖は辻月丹）この無外流の居合道を是非習ってみたい。その場に入会をする事に決めました。年を取ってから体を動かし、姿勢を良くし、気合を入れて太刀を振る！何となく気分がすっきりして心身共に健康でいられるのではないかと思います。

先週初めて教場に行き、一歩足を踏み入るとヒュンヒュンと刀が空を切る音が聞こえ、思わず居ずまいを正し緊張感が満ちてきました。

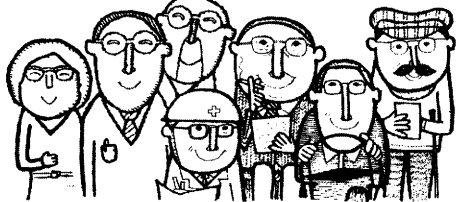
入門をしてみたら、まず刀の握り方の指導を受け、時代劇の剣士になったつもりで挑戦したもののなかなか難しい。刀の重さが800グラム位あるため慣れるまで何度も何度も振ってみる。少し慣れたところで力を入れて振ってみたら頭の上で刀がヒュンと音を立てて空を切った。思わず顔がほころんでしまった。とたんに教長が「力が入っていますよ。」とお叱りの言葉が飛んでくる。・・・とお叱りの練習をして、いろいろな方との交流を深め楽しみなが上達を早くとって早く段持ちになり巻きわらを切りたいと思っております。

中山店 M

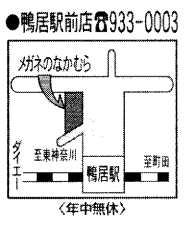
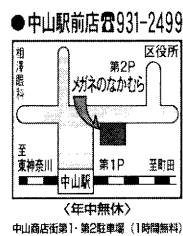
なかむらの検査担当者は全員、日本眼鏡技術者協会の認定眼鏡士のライセンスを取得しています。

メガネ作りは、知的で高度な技術の作業です。

ベターなものより—ベストなものへ—
あなたの目を守る—メガネ専門店



●中山駅前店▷〒226-0014 横浜市緑区台村町290 ☎(045)931-2499(代) 営業時間 AM10:00～PM8:00
●鴨居駅前店▷〒226-0003 横浜市緑区鴨居1-7-1 ☎(045)933-0003(代)



●中山駅前店 中山商店街第1・第2駐車場 (1時間無料)